

回 覧

令和7年1月23日

水城区の皆様

水城区自治会長 西山敏幸
ひまわり会会長 伊藤絹子

「ひまわり会」

お楽しみ会のお知らせ

「ひまわり会」第3回お楽しみ会を3月1日（土）下記の通り行います。
今回はアタマとカラダの体操を計画しています。お昼は簡単な食事を準備
します。お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。

申し込みは必要ありません。参加費は100円です。

皆様のご参加をお待ちしています。

記

期 日	令和 7年 3月 1日（土）
時 間	受付 午前 9時45分 開会 午前 10時00分
場 所	水城公民館（大ホール）
参加費	<u>100円（当日ご持参ください）</u>



10:00	開会 アタマとカラダの体操（60分） 講師：宮崎有希 さん (W A C W A C F u k u o k a)
11:30	食事
12:30	ゲーム・お茶
14:00	閉会

※ 公民館で楽しい時間を過ごしましょう !!

ご不明な点がありましたら下記までご連絡下さい。

伊藤 絹子	XXXXXXXXXX
三好 信子	XXXXXXXXXX
大西貴美子	XXXXXXXXXX
森 広子	XXXXXXXXXX