

「地震災害対応訓練」への参加について（お願い）

記

-
- A cartoon illustration showing a person with purple hair and a green shirt crouching under a wooden table, crying with their face buried in their hands. Above the table, a blue vase and two blue glasses are shown in a broken state, with small blue fragments floating around them. A yellow flower is still in the broken vase. This visual metaphor represents the emotional damage caused by the lack of emotional support.

- ※この機会に、家の内外の安全確認、非常時持出品や備蓄品等の定期点検を行うなど、突然発災する大きな地震に備えましょう。

地震災害時のフローチャート

災害は他人事ではありません。災害はいつ起こるかわかりません。
災害が発生しても落ち着いた行動が取れるように、災害時の心がまえを日頃から持っておきましょう。

・たんすや食器だな、冷蔵庫などの
転倒防止装置をしっかりとおく

・防災用品を備えておく



・日頃から近所付き合いをしておく

いざという時、頼りになるのは遠くの親戚より 近くの隣人です。
万が一の際に円滑な行動が取れるように日頃から
近所の人を知り、仲良くなっておくことが大切です。
ご近所の一人暮らしの高齢者へお声掛けをお願いします。



① 地震が起きたら安全な所へ身を隠す

(揺れがおさまるまで) 自分の身を守る (自助)

シェイクアウト行動

我が家の安全確認 (火の始末)



② 安否確認で無事のサインとして

”避難済みタオル”をご自宅の玄関、
門扉など道路から見やすい場所へ掲示する。
非常時持出品準備・戸締り



③ 揺れが治まったら広い場所へ避難

・隣近所の安否確認、助け合いと同行避難

(共助)

④ 指定緊急避難場所や避難所へ

・今回は、水城公民館へ集合



災害時は正確な情報を少しでも早く入手することが非常に大切です。水城区自治会から災害に関する情報・自治会内情報を発信しています。ぜひ積極的なご登録をお願いします。
◆水城区自治会公式 LINE QR コードから登録ください。

