

回 覧

令和6年10月25日

水城 区の皆さま

水 城 区 自 治 会

自治会長 西山敏幸

校区福祉委員 伊藤絹子

福祉講座のお知らせ

国分小校区福祉委員会の活動で福祉講座を行います。

内容は「参加するだけでアタマとカラダが元気になる」講座です。

下記の要領で行ないますので、どうぞふるってご参加ください。

皆様のご参加を、お待ちしております。

記

日 時 : 令和6年11月9日(土)

9:40 受付

10:00 開始 ~ 11:00 終了

場 所 : 水城公民館(共同利用施設)

講 師 : 宮崎 有希 氏(WAC WAC F u k u o k a)

内 容 : アタマの体操

カラダの体操

問い合わせ先 伊藤絹子



