

水城 区の皆さま

水 城 区 自 治 会
自治会長 西山敏幸
校区福祉委員 伊藤絹子

健康フェスタ開催のお知らせ

国分小校区福祉委員会では、今年度も各自治会において健康フェスタを開催することになりました。内容は下記の通りです。
参加を希望される方は下の申し込み用紙に名前、電話番号を記入して下さい。
健康維持・健康について考えるきっかけとして、どうぞご参加下さい。
尚、測定は裸足でします。ペースメーカーをご使用の方は測定できません。

記

日 時 ：令和6年10月9日（水）
9：40受付
10：00開始 ～ 12：00終了

場 所 ：水城公民館（共同利用施設）

内 容 ：体成分分析器による測定
（シンコースポーツ九州株式会社）

- ・体成分分析器による測定
- ・測定結果説明
- ・ストレッチ、軽い体操 他

問い合わせ先 伊藤絹子



健康フェスタ参加申込書（ 組）

9：40受付	10：00開始
名 前	電 話 番 号

〈組長様へお願い〉

この申込書は9月10日までに
申込者の有無にかかわらず
水城公民館の郵便受けに入
れて下さい。
よろしくお願いいたします。